

antes de que tu cuerpo diga basta y falle
estás a unos cuantos tragos del desastre total
así que déjate de sandeces ya
y ponte a sanar de verdad

Respira

Sí se puede

Respira

el sentido divino de la vida
el justo sentido del amor
dialoga con el miedo el odio y la aflicción
aprende de ellos
que no te controlen
sonríele al mundo de nuevo
aunque él no lo haga
pero no pongas la otra mejilla

lucha por la justicia y la libertad
a tu cuerpo y alma tienes que cuidar y animar
tienes que estar en las mejores condiciones
pero ahora te toca retorcerte
y empapar las sábanas de sudor
pelear con las sombras y el dolor
trascenderte a ti mismo con amor
convertir los errores
en nueva fuente de coherencia e integridad
deja de mentirte a ti mismo y los demás
no te queda más remedio
que la abstinencia total
te lo repites mil veces más
quiero vivir y mejorar
dar todo lo bueno que soy
y puedo llegar a ser y mucho más
pero por qué por qué
¿por qué no puedo salir de este círculo vicioso

que me quiere matar
si con toda mi alma quiero salir ya
y no volver jamás... ?

Y aquí estoy de madrugada
en esta inquietante oscuridad
con las sombras que me quieren atrapar
y arrastrarme a algún tenebroso
más allá
qué terror
Respira respira y baila alma mía
que de esta nos vamos a salvar

© *Barri Wordswind*