

MUSCLE MANAGER

musquelator

Maseleiter

musclelator

una tabla de valores

hace falta

el pretendiente a

cruasán se pone

cansino muy cansino

para él todas las mujeres son unas putingas ya sabes en su boca todo el día puta comiendo a todas horas masticando deglutiendo complementos pastillosos va va valorando el ciclo valorándolo la va va "no que me dan miedo las agujas y a la larga éso te deja hecho una mierda" pero son las fotos mira "tú nunca estarás así por mucho que lo intentes" dice "sin ciclos tampoco te pones así mira yo cómo estoy al tope de mi capacidad tendría que meterme unos pinchazos para ponerme así" mira mira, le digo que yo no quiero ponerme así, me gusta observar el paroxismo muscular un enfoque artístico deportivo la ciencia del desarrollo muscular a mí ponerme tan cachas no me interesa y me da igual, para él la mujer es sólo un objeto sexual el tío busca y compara los cuerpos que le gustan y sobre todo el que querría tener él me increpa me vacila trata de subírseme a la chepa le hablo de mis rutinas deportivas y obviamente yo no tengo ni idea él lo sabe todo besándose los bíceps se reduce a una pata de jamón cuestiono su amplitud de cualidades físicas y le reto a correr a nadar a unos circuitos obviamente él calienta con el peso máximo que tiro yo en el gimnasio pesas pesas sólo pesas pesas lo primero que me dijo fue "a mí lo que más me importa es la estética y por y para ello entreno" básicamente llevaba siete años `entrenando` para conseguir un cuerpo más musculado y machote pues había sido un tirillas acomplejado de sí mismo lo sigue estando "mira mira cómo estaba" saca las fotos del antes y el después saca pecho mueve los pectorales los hace bailar mientras silva y critica los cuerpos de barandilla intenta mofarse de mí y de mis `musculillos` él está en el buen camino los demás no lo que a él no le gusta no goza de crédito ni prestigio no se le puede recomendar pues

asume que tú inferior a él no tienes gustos a la altura de los suyos así que nada bueno le puedes ofrecer tú humilde piltrafilla este fariseo no se da cuenta de que su cuerpo dista mucho del equilibrio y perfección da coces arremete contra todos se burla se atraganta con sus propios pedos yo me río de sus abdominales y su patética flexibilidad se quita la camiseta y saca saca pecho contracción nuevamente de bíceps tríceps con diferentes gestos de las manos está obsesionado con el ano es dar por culo lo que más le gusta a él a las tías claro las quiere partir el 'mitch bucanan' es el nombre que le ha puesto al orificio en cuestión que si maricón éste que si bujarrón el otro que si a ti te gusta que te revienten el ojete él es un hombretón pone cara de niño bueno cuando habla con alguna clienta saca pecho y aprovecha cualquier ocasión para contraer los brazos justifica su existencia con la sólo presencia de su absurdo muscular y descompensado físico habla y habla y se las da de listo y enterao de la ciencia del buen vivir sólo piensa en follarse lo que para su vomitivo gusto no es una persona sino un trozo de carne con agujeros donde meter su frustrada polla le gustaría ser gigoló "sí, por cien euros me follaba a la vieja esta" nuevamente el recto como la coja dice la deja unos días sin poder andar se liaba con la madre y con la hija que está ya de merecer juntas dice a esa zorra de ahí enfrente voy a ir un día y la voy a petar el bullaca se levanta del asiento para ver irse a la clienta de estilizadas nalgas hace movimientos copulatorios contra la encimera del mostrador saca la lengua y pone cara de presuntuosa lascivia vuelve a posar con los bíceps en tensión y se pavonea a pecho palomo emite silbidos para acompañar sus cánticos machistas se baja un poco la camiseta desde el cuello estira sus dedos de insecto palo rebuscando pelos encarnados y espinillas en la zona de pectoral depilación baja la barbilla y concentra su mirada como un ave escatológica con esa cara de lagartija abuitrada y ese cuellecillo con las enclenques muñecas que tiene dan ganas de partírselas según subimos por el antebrazo vemos la masa muscular de la que tan orgulloso está y que se mide varias veces al día que comparada con su ridículo esplenio esternocleidomastoideo e inexistente trapecio es desproporcionada y desequilibrada echa humo cuando un par de clientes gitanacos apayados que también van al gimnasio le preguntan

que si él era muy delgado a tenor efectivamente del cuellecillo alardea de sus `abdominales de follador' la línea en "V" se queja sin embargo como él nunca hace abdominales el otro día se quedó pillado un tirón le dio él no necesita hacer esos ejercicios para tenerlos definidos ya que dice que le cansan pero "mira cómo los tengo" pura genética alardea me río yo de su definición se concentra en bíceps tríceps hombro pectoral dorsal qué aburrimiento joder qué tío más pesado y vanidoso con esa cara de mentecato que tiene y su pose forzada buscando la imaginaria cámara y consenso colectivo me critica por los cigarrillos que me fumo le agradezco que al efecto saque de internet la etiqueta el compuesto de ponzoñas de que consta el fumable artefacto para él cualquier ocasión es buena para intentar sobreponerse a ti y desacreditarte obviamente musculador es paradigma del buen entender en cuestiones de sabiduría vital y buen hacer muscular éso sí nada hay en contra de las palmeras de chocolate y el hojaldre se enchufa una empanada un pollo asado un kebab una pizza una hamburguesa un pastel un bollo cualquiera y se exalta de índice glucémico rompe en delirio y se tira sus tres cuartos de hora despotricando se le dilatan las pupilas en testosterona recauchutada yo tecleo datos en el ordenador y los fucking excel tratando de concentrarme y de hacer bien el trabajo difícil tarea con este estúpido increpando constantemente tras la mampara en "la jaula" el insaciable glotón trata de engordar de puro tono en afinación yantante no para de echar ácido por la boca para diluir los alimentos con sus venas polleras en el brazo más feas que otra cosa me río de sus patas de canario y le recuerdo le pico que habría de poner masa en el trapecio vaya mierda de trapecio ja ja se pavonea echando incesantemente pollo y pavo a la parrilla se enorgullece realmente cuando asevera que "a nadie encontrarás que se haya comido tantos pavos y pollos como yo" tú tú tú nunca tendrás ten drás drás drás estos brazos ja ja y se tira un rato con sus poses favoritas hace la cobra y se acaricia el pellejo las venas hasta que de repente le da un bajón y agradecido estoy por unos minutos se queda absorto en el smartphone rebuscando retuenterías y facebookonadas ya que es un mequetrefe poco tarda en volver a la carga para tratar de absorberme algo de energía ya que en su inquietud

no para quieto frustrado como está con su pareja no está contento claro ella es una tía más del montón y no un pibón y sólo quiere hacerlo una vez por semana y como no se deja dar por el culo él tiene que ir a buscar a otro sitio lo que no le dan en casa se justifica atribuye a fuerzas externas su inclinación calenturienta y depravada él es sólo un predicado qué le va a hacer *everybody sings alone* se reconoce enfermo de sexo dándose importancia sufre de satiriasis por lo que ha de dar rienda suelta a sus inclinaciones y se va al club "liberal" a ver qué pilla en las termas en las saunas en las habitaciones temáticas en el bar del garito se repantinga en un asiento mientras una y otra ninfa se le van acercando para chuparle la polla por turnos rápidamente se monta la orgía cuenta aún temblándole las piernas pues acaba de llegar al curro de su primera experiencia de sexo en grupo llevaba tiempo dándole vueltas si sería capaz y sí le gusta le encanta que lo vean follando en la mazmorra medieval se excitaba aún más tan sólo de verse en el espejo haciendo poses mientras se follaba a cuatro patas a una guarrilla y guiñando el ojo a los mirones que se la cascaban voyeurando la escenita se jacta como es típico de todas las tías que se ha follado y sus nacionalidades que a decir verdad no son "tantas" unas sesenta hasta la fecha dice lleva la cuenta podrían ser muchísimas más pero claro su pareja lo limita aunque no pierde oportunidad de serla "infel" un obstinado soliloquio sobre las casposas recreaciones de la masculinidad en la tienda el colega se despacha agusto de autocomplacencia y en su terquedad éste es un cabezón ésta una caramierda ése un retrasado ésa una guarra ése un inútil ésa una cochambrosa ése un apestoso en cuanto la clientela se marcha tiene adjetivos para tod@s la necedad se despacha a sí misma se reivindica, entre otras cosas lo que le pasa es que le dieron unas cuantas collejas mal digeridas y ahora bulle por ser él quien las dé y ejercer la autoridad en su puesto de store manager hay que escuchar su música sin que nunca te pregunte qué quieres escuchar tú o si te gusta lo que pone y oír sus sandeces siempre menospreciando tus gustos y composturas quiere que le sigas la corriente despersonalizándote pues para él tú no eres más que un lacayo maselator trata de monopolizar el ambiente vuelve a su postura insectal de comensal para nuevamente deglutir

unas viandas nuevo disparo de azúcares y cuerda renovada se convulsiona se enfurece si cometes el más nimio error quisiera darte una toba como las que él recibiera de su homólogo cuando tenía mi puesto te las hace pagar doble o triple se desfoga poniéndote como un inútil aunque él cometa más fallos que tú como es el caso te pondrá como incompetente ante jefatura culpándote incluso de sus fallos hinchando los tuyos e inventándose algunos pues eres el chivo expiatorio de cualquier cosa que vaya mal en la tienducha él es el encargado and the same old story a quién van a creer los jefuchas a ti o a él que tan eficiente aparenta ser bien metida debajo de la alfombra tiene metida toda su mierda que ya empieza a oler así que él puede fallar cuando sea pero tú no y así recomienda el vil chivato tu despido ya que no estás a la altura del puesto la madre que parió a este fariseo infame calumniador y traicionero que no quiere más que un perro como compañero a quien darle puntapiés conmigo se da cuenta de su miseria y es algo que no perdona así que a hacerte la vida imposible en el tajo día tras día codo con codo en cuatro metros cuadrados tras el cristal blindado hay que tener las pelotas bien estoicas y respirar hondo para aguantar al necio ignorante de su necedad critica gratuitamente sin parar rencillas en el trabajo indigestión laboral obsesiva definición muscular, acción reacción y más arroz pavo y pollo pal gochón, cualquier asuntillo es motivo de disputa a ver quién lleva la razón trillando la palabra del día, se las da de guapo de listo de gracioso ocurrente y perfecto en su trabajo pero cuando él la caga pone gesto circunspecto como si él no pudiera errar y yo me río entre dientes así que buscará tus fallos con más fruición para olvidar los suyos y lo mismo da que intentes un acercamiento y cordialidad y le digas que todos cometemos errores en el trabajo la mayoría tonterías que tienen solución y que hay que apoyarse mutuamente y llevarse bien dejar las cosas de la tienda en la tienda y no informar a jefatura de cualquier tontería pero éso no hará más que enfurecerlo y como no le gustas y ya te tiene entre ceja y ceja da por seguro que estará en todo momento esperando que resbales para ponerte en evidencia mira dice este niño parece subnormal el chiquillo se entretiene dando golpecitos de niño aquí y allá mira "esta gordoncha el asco que me da" se ceba en la

miasma el asco que le dan las gordas tanto como los flacos no desaprovecha la oportunidad de arremeter contra los demás si estás concentrado en las exigentes tareas administrativas no te respeta lo oírás como un pajarraco martilleándote la cabeza con sus improperios has de prestar tus oídos a sus incesantes vaciles si estás atendiendo a un cliente y se le antoja que éste tenga algún mórbido parecido con algo o alguien te lo pondrá en la pantalla del ordenador por ejemplo al señor Barragán y cuchicheará sus burlas subrepticamente delante del cliente mientras atiendes, vuelve a picarte con la mariconería seguro que a ti te gusta seguro que tú no tienes tanta suerte con las pibas a saber con los adefesios que te has liado si ve que estás contento con tu pareja que además es más guapa que la suya se enervará más y más tratará de incomodarte pienso en su pareja aparentemente buena chica lo engañada que la tiene orgullosea de ser infiel con lo que él sabe de la vida no va a perder el tiempo hay que follárselas a todas estas putingas y por supuesto qué suerte tienes de tener una novia que te aguante dice a ver si viene un día tu piba como me vea te la quito cómo va a estar con un lerdo como tú en todo momento jactándose tontería tras tontería te traspasa su estrés e inquietud desea someter tu gusto y ahogar tu palabra al son de sus quimeras, ansía ansia ansía, "quien te irrita te controla" es una pegatina que este store manager tiene colocada en el borde inferior izquierdo del marco del ordenador obviamente cuando la vi y la contrasté con el comportamiento y actitud de su detentor supuse que era una de las múltiples e intrínsecas pruebas y lecciones que el destino diario brinda con ironía para perfeccionarse uno mismo contra estos personajes fariseos y pretenciosos de los que todo el mundo llevamos algo dentro si es que no son su más simplona representación, efectivamente "no dejes que te irrite" me repito para controlarme ante los ataques de este arrogante pseudo deportista carnaza de gimnasio irritante y repetitivo hasta la hartura en su cotidiana verborrea de vanidades y fanfarronadas, es el típico que se pone una camiseta con el lema "Only the Strong Survive" y con ello ya se siente en posesión de la fuerza espiritual que justifica la existencia y otros agradables afectos y empachos de magnanimidad y trascendencia, si le pones alguna foto y/o vídeo de otros deportistas

o en general físicos que te resulten atractivos y cuando le digo mira éste es más o menos el tipo de cuerpo que me gusta observa despectivamente y exclama "pero si no tiene pecho!" o "vaya mierda de brazos!" callándose si alguno los tiene desarrollados según su gusto suele amenazar "va!, a ese le parto la cara yo" objetivo de sus rechazos son también los físicos rinoceronte hipopótamo powerlifters ya que todo lo que no esté cortado por el patrón bodybuilder es para él indigno y horrible si le dices una cosa te contesta "Yo Más" si le recomiendas otra escupe "Yo Más Yo Más" si tú sabes algo él ya lo sabe y cuando le descubres en una ignorancia y le pones en un vanidoso aprieto tácitamente te hace saber que "él" es el encargado y dispondrá con más ahínco las antenas y redoblará la vigilancia a la espera de que la cagues en alguna tareílla te equivoques en alguna letra o cualquier chorrada vuelve a contraer los bíceps y mueve los pectorales pecto pop lo llama y continúa arremetiendo contra las zorras y los cara de mierda epíteto que usa frecuentemente sobre todo para dirigirse a un compañero de trabajo el promo que está fuera de la tienda repartiendo panfletos buzoneando y buscando clientela que traer un ecuatoriano de casi sesenta años con cicatrices por heridas de bala que fue policía durante más de veinte años y al que trata básicamente como si fuese un esclavo insultándole constantemente vacilándole y faltándole al respeto delante de la clientela si es preciso el otro solía "reírle" las gracias y desplantes tras una mirada asesina que yo percibía y aguantar el maltrato cotidiano por miedo al despido no sin enfrentamientos en los que le dejábamos claro que ésa no era manera de tratarse entre compañeros y que estábamos hartos de tanta coña y vacile pues así no se podía trabajar a lo que aprovechaba musqueleitor para justificarse pues nos picábamos por nada ya que él era así incluso con sus amigos y no lo hacía con maldad así que éramos unos exagerados y unas nenazas y en privado a mí me decía que no me fiara del promo que era un bochinchero poco fiable holgazán y mala persona que debería sentirse agradecido y aguantar tantas "bromas" e insultos fuera necesario pues recibía una nómina todos los meses sin dar un palo al agua, y aunque en parte fuese verdad y a mí personalmente me diese bastante asco pues era un machista putero y borrachín que soñaba con

jubilarse en su país natal ejerciendo de proxeneta poniendo un prostíbulo y rezumaba energía corrupta que me hacía plantearme qué no habría hecho siendo policía en Ecuador, teníamos afable relación y no quedaba más remedio que respetarnos como buenos compañeros de trabajo y de vez en cuando me traía sabrosos ceviches que hacía su mujer y que me salvaron de más de una resaca, muscle manager nos tenía en constante estado de tensión y el ecuatoriano me aseguraba que no podía más y que ganas le daban como a mí de matar cuando menos apalea al perro sucio ese de mierda mal compañero que nos estaba amargando en un trabajo ya de por sí bastante estresante y desmotivador vuelve el ciclo se bebe un batidito de proteínas y acto seguido palmerote de chocolate tengo hambre tengo hambre all day long con la canción I´m hungry I´m hungry nuevamente lo vemos en su trono insectal comiendo más pasta pollo y brócoli y otro par de suplementos más pone canciones latinas de amor le encantan esas canciones como le encanta proferir comentarios racistas y la clienta dominicana que se va y a la que intentaba ligarse subiendo el volumen del tema bachatero y desgañitándose en parecer con gracia y elocuente como ella le huele el plumero y pone cara desdeñosa a la que se marcha nuestro colega rompe en maldiciones y xenofobias "la puta negra ésta si es que aún son unos animales la iba a dar yo bien por culo la iba a reventar el bucanan" y baila y tararea una canción de Romeo Santos que es uno de sus cantantes preferidos se va al servicio a cagar y como siempre que lo hace dice "me voy a echar un Michael Jordan que lo tengo ya colgando del culo" nos conmina al promo y a mí que le acompañemos a un garito bachatero y reggaetón que nos va a enseñar cómo se baila él que no tiene ni zorra asegura que les va a dar un repaso a todos esos panchitos y monos que cuando él entre en el garito y se suba un poco la camiseta todas las putingas se le van a echar encima no así a nosotros claro él que tan gran favor le va a hacer a no sé qué vieja guarra la va a dejar follárselo y a ver si le saca unos euros que si no fuera por su novia pondría un piso y se prostituiría si es que con el cuerpazo que tiene y lo guapo que es un follador nato y la misma monserga una y otra vez le recomiendo que tan hombretón que es debería irse a bailar en un Circle Mosh Pit que seguro que triunfaría

"¿Qué es éso, qué eso?" se pone nervioso porque se piensa él el vacilado ya que no sabe de qué le hablo me echo unas risas mientras le pongo un vídeo de circles & mosh pits metaleros y hardcoretas y con un auténtico odio lo mira y con indignación pone el grito en los cielos "¿Pero qué mierda es ésta?! ¿éso es bailar?! son unos perturbados y esa música que escuchas es para flipados..." y se indigna aún más "¡ Pero vaya Juventud que hay hoy día !!, a darse de hostias en un concierto pero qué mal está la gente ! si quieren caña voy a ir yo allí pero con un lanzallamas me iba a poner en medio del círculo ese de mierda y los iba a quemar a todos vivos a esa panda de guarros!!!" "¡Si es que hay gente que no merece vivir!" y me mira desafiante hablando de no sé qué hitlers pues intenta chincharme y realmente siente lo que dice directamente me rio de él y le aseguro que no es un baile de violencia gratuita aunque haya energúmenos que en algunos conciertos así lo interpreten y que él no duraría ahí ni treinta segundos ya que no es más que un mazillas torpe y descompensado que se partiría en dos a la primera avalancha y nuestro veinteañero maselator vuelve a maldecir a cierto tipo de juventud descarriada y obviamente dándome por aludido a mí y me muestra otro de sus vídeos favoritos una tía echando pelotas de golf por el culo unas siete parecía increíble y exclama "¡ ¡ Esto sí que es un circle pit de ésos ja ja ja !!" y yo le digo que me da asco y que se haga mirar lo del culo por el culo ya que tiene una sospechosa fijación anal a lo que también le recomiendo se de una vuelta por Chueca a ponerse en cuadrupedia por los cuartos oscuros si es que no lo ha hecho ya y con halo amenazante te previene que tengas cuidado ya que morirás joven y así to'l día , según estaba yo consultando noticiarios asqueóme y enfurecióme sobre las sangrientas correrías de algún dictador según reacciones y sentimientos naturales deseé la brutal muerte de aquellos que violaban torturaban y destruían los países y sus personas impunemente para luego gozar de la morbosa admiración de La Historia por sus crueles hazañas colecciones ilustradas sobre el armamento que pulverizó carne huesos y almas entre otras cosas musclator con capcioso olfato trata de censurarme me pone en evidencia "quién eres tú para juzgar" me objeta autoritariamente con la peste de su moral sodomita con chulescos

ademanes de piltrafa urbana zoquete mental intenta anularme yo no tengo razón yo no soy nadie para 'juzgar' a los genocidas ya que si éstos hacen lo que hacen es por necesidad de la historia dice "te pones a la misma altura si piensas en exterminarlos como exterminan ellos a otros" y disparatados sofismas por el estilo claramente le objeto "no es lo mismo someter a suplicios y asesinar a gente inocente que desear la muerte de los que cometen tales actos" por lo visto yo no he leído suficientes libros dice tales como los que él ha leído o sea un par que parecen contener la verdad absoluta se siente en el deber de adoctrinarme este cateto ignorante le pregunto por algún autor "de obligada lectura" y por supuesto que no ha leído nada dice "bah bah mierda de libros los que tú te lees" y por lo visto con "El monje que vendió su ferrari" y "El retrato de Dorian Gray" ya tiene suficiente para ir de sabelotodo y acompañar su firma con un "Kaizen" para dárse las de espiritual vuelve a reprocharme mi condena de los genocidios y mis juicios de valor frente al mundo le espeto "además no sé qué me dices de que no soy nadie para juzgar cuando eres tú el primero que se pasa el día entero insultando y juzgando gratuitamente y con prejuicio a la gente" se sabe derrotado y me mira de abajo arriba haciendo acopio de desprecio y a continuación ejerce el rol de buen compañero "ja ja ja si lo digo aposta, es que me gusta llevar la contraria sólo para enredar y dar que hablar como decía... no me acuerdo, quizá era Umanumo no lo sé, que cuando iba a un sitio y veía que había discusión él siempre se ponía en contra de todos por sistema para crear debate..." y se queda satisfecho de su ordinariez e insuficiencia dialéctica y se va a comer otro tupper de aves a la plancha y un plátano que no banana pues me instruye sobre la superioridad nutritiva y de sabor del plátano sobre la banana si le recomiendo eche un vistazo a la página que me estoy leyendo sobre la avena él pasa pues ya se come su buena tortilla de avena por las mañanas qué le voy a contar yo que él no sepa sobre nutrición y entrenamiento se indigna por el simple hecho de que encuentres cualquier ejercicio que pueda resultar efectivo y del que él no tuviera noticia "bah éso no vale para nada, qué me estás contando, tú qué sabrás cómo se entrena con ese cuerpecillo que tienes ya veo qué efectivos son esos ejercicios y rutinas de las que me hablas deberías

dejar el gimnasio para los hombres como yo, no pretenderás enseñar al papi a hacer hijos" y se sonríe ufano marcando doble bíceps hace un poco pecto pop retándome a que mueva los míos y se concentra en la masticación y deglución en su pose desgarbada en la silla le aseguro que en el día del Juicio Final estarán esperando legiones de pollos y pavos y otros muchos animales para ajusticiarnos y dar buena cuenta de nuestros músculos y pellejos los animales de Egalia nos pondrán a la parrilla allí estarán y a la cabeza de los reos se encontrará él pues como vuelve a recordarme con orgullo "no conocerás a nadie que se haya comido tantos pollos como yo" y no olvidemos las latas de atún y otras hecatombes , te mirará de arriba abajo y cuestionará tu pelo tus patillas tu ropa tus ademanes sacará rimas chabacanas y escatológicas de cada cosa que le digas si te agachas a coger o colocar algo pasará por detrás y te acusará de que pones el culo justo a la manera de los bujarrones te felicitará el año nuevo con una foto de un ano con el " ~ " encima del orificio no descansará ni un momento hostigándote y hozando en tus nervios buscando la manera de inquietarte y sacarte de tus casillas no dudes de que si tienes alguna tarea importante que realizar lo tendrás rebuznando en tu oreja con infatigable impertinencia presume de pelotas depiladas no como las tuyas te hace saber que se preocupa de rasurarse la entrepierna el torso las piernas qué asco los pelos de la espalda mírate tú con esos pelárganos en el pecho a quién vas a gustar te pregunta si los reyes te van a traer un `petuche´ "qué es éso" "mi polla en un estuche!" rebosa de memeces tales por los cuatro costados considera a "la comida" como el mejor "invento" que se haya inventado mientras visualiza el músculo y la forma que quiere conseguir no lo logra se devana los sesos en alguna foto de esculturales y proporcionados bodybuilders y se relame con sus ídolos Arnold Schwarzenegger Ronnie Coleman y Kai Greene por lo visto perdonando a éstos dos últimos el ser negros "¿ tú te imaginas ir a la playa con un cuerpo así ?, nada más llegar y quitarte la camiseta ya estaría mirándote todo el mundo ... éso es lo que quieren todas las tías y la que diga que no miente" y es imposible hacerle comprender que haya mujeres a quienes las gustan otro tipo de cuerpos diversos y hombres sin depilar en su apología del rasurato no obstante no para

de clamar "digan lo que digan los pelos del culo abrigan" te pregunta "¿tienes hambre?" y el sólo se te contesta "pues para ti mi fiambre!" este bochinero recordémoslo fariseo babosea sobre el Karma así que la clienta que se puso un poco borde pues no estaba satisfecha con la tasación que se hizo de su oro y que se dejó el dni en la tienda menuda negraca bastarda escupía soliviantado muscle manager le propuse llamáramos inmediatamente a la señora como suele hacerse ya que era clienta fija y teníamos sus datos, el documento estaba al otro lado del mostrador y cualquiera que entrase podría llevarse la tarjeta con no muy buenas intenciones ya que ésa era una sucursal con bastante clientela "conflictiva", pero el flagrante manager se negó en rotundo y es más me prohibió que saliera a por el dni para guardarlo y allí se quedó un buen rato pues "la furcia esa" según sus propias palabras se lo merecía y he que aquí teníamos un infalible caso de Ley kármika pues según él la mona esa había sido castigada por alguna fechoría cometida en el pasado y por su parte esperaba que alguien se llevase el dni e hiciera "algo" con él, le pregunté a qué se refería con éso del Karma que a mí no me había quedado muy claro pero como no recordase si es que lo supiera exactamente qué significaba como concepto intelectual púsose a rebuscar enfáticamente en la internete acepciones de susodicho término según farfullaba improperios machistas y racistas puede ser que alguno de los múltiples complejos pastillosos que toma para el training o sencillamente tanta cantidad de comida esté surtiendo efecto neurótico pero como él "no se droga" ataca a los yonquilatas y los afeados, en qué hora le relaté una noche loca de sexo que pasé con una chica que iba de feminista radical y que no se depilaba exhibiendo una generosa mata de pelo en los sobacos y las piernas e impresionante la del coño que subía casi hasta el ombligo, desde entonces suele recordarme según él mi mal gusto y bajeza estética "al ir por ahí enrollándome con ewoks y chewakas jo jo jo" se ríe él solo, si intento hacerle entender que aunque a mí me gusten las tías depiladas "normal" fue una experiencia interesante y de que aparte de que era maja y buena persona echamos unos polvazos no deja de repugnarse pensando en la pelambrera del coño y sospecha que "la guarra esa también tendría pelos en el mostacho, anda confiésalo!" si

le digo que alguno aunque no fuera el caso estalla "ves ?, me parece que lo que a ti te va son otras cosas! que eres un bujiiii !!!" igualmente como suelo ver diariamente cuando hay algún momento de solaz en el curro las webs de Mixed Martial Arts me increpa "siempre estás viendo maricones sin camiseta, deja de ver negros sudados" y por la forma en que se queda mirando a alguno de los luchadores empiezo a sospechar que entre otras cosas lo que le pasa al cojonero este es que le corroe la envidia y que tiene una enfermiza inclinación hacia las pollas y los culos síntoma creo de una gran represión y presión por salir del armario así que vuelve a proyectar su tedio y frustración contra las féminas "pero qué malas son... ¡si es que todas las mujeres son una mierda, todas sin excepción! es que si pudiera me haría maricón!!" se queja enrabiado y absorto mientras tararea una canción que suena sobre tal mujer experta y hechicera que a un hombre bueno e ingenuo manipuló y arruinó como atestigua le pasó a él mismo que de tan buen chico que es dio con una golfa de la que se enamoró y que lo engañó y dejó por otro tío más cachas pero él ya está experimentado y es momento de tomarse su venganza al menos a su novia la engaña sistemáticamente tantea los condones que guarda en uno de los cajones por si alguna clienta se pone un poco tonta y hay que darla un pollazo planea la próxima excursión en la hora de la comida al club del sexo y orgías vuelve a proferir un "Putingas!" y yo me pregunto si pensará lo mismo de su madre y su hermana y me alegro al instante de no ser un puto asqueroso como él así que dejémoslo blasfemando quejándose de los tremendos gases protein farts que padece ganas de peerse en todo momento gaseado tiene el baño al menos se toma la molestia de no peerse en público no sea que fuéramos a pensar mal de él dejemos que le entre hambre otra vez cosa que no tardará en suceder pues como nos confiesa con pose de profundidad filosófica "siempre estoy con hambre - ésa es la historia de mi vida" dejémoslo que se ponga melindroso con este cliente que posee una voluminosa y poderosa musculatura pues además es entrenador personal y con el que maselmanayer se esfuerza en ser elocuente aunque como es incapaz de no ir de listo no cuaja en su exposición de verborrea fácil de mostrador de que él está en el buen camino y ya participa de las

proporciones del modelo que se le presenta ante él en esta transacción comercial ha dado con uno que le da mil vueltas y como suele ser habitual en él se siente inseguro y para romper el hielo empieza a usarme como objetivo de sus vaciles y desplantes para dárselas de gracioso y enterao ante tan ilustre cliente que era un tío majete y educado que caló inmediatamente el vil talante de musclator que hace alusión a algún tipo de personajes como yo dice que nunca alcanzarán las mieles del éxito muscular y volumen requerido según habla contrae los músculos en poses de parroquiano del hierro dejémoslo en su nebulosa de cotidianos delirios a este chulillo de poca monta a este cansino presuntuoso que se cree un bodybuilder pero que lejos de ser un atleta no es más que un ridículo diletante un mentecato quiero y no puedo, dejémoslo quejándose de sus agujetas e indigestiones a ver si con un poco de suerte un día revienta, dejémoslo viendo "mujeres hombres y viceversa" imprecando y maldiciendo a los concursantes metiéndose con el tupé de uno con las patas de jirafa de otra con la nariz de loro de una y con el cuerpo barandilla de otro sobre todo estas tías que se levanta de la silla y se pone a hacer aspavientos y a gritar "son más putas que las gallinas que aprendieron a nadar para follarse a los patos" y por supuesto ardiendo de envidia por dentro pues en el fondo sabe que no está a la altura y que esos chavales de su edad están sacando pasta en la tele chicoleando y folleteando y haciendo bolos en garitos mientras él está seis días por semana encerrado en una pecera comercial administrativa trabajando asqueado como una mula por cuatro duros con alguien que no es de su agrado y a quien detesta en vez de estar por ahí haciendo poses en escenarios y pasarelas forrándose y follándose a los pibones de sus sueños, menudo pringao prepotente llamando a otros pringao, sí , dejémoslo y aprendamos del enemigo, armémonos de valor y proactiva paciencia para aguantarle día tras día en la oficina como si fuera un elemento más de la estéril y absurda presión laboral y por supuesto no dejemos que nos falte al respeto y hagámosle ver y que los demás vean lo imbécil y mal compañero trepa que es, en unos minutos cerraremos el chiringuito y hasta el último segundo en la despedida hasta la siguiente jornada habrá alguna intención de vacile algún primitivo juego de energías de

"a ver quién es el más macho" a ver quién es el más guapo o el más feo, en lo que queda para el cierre trato de concentrarme leyendo un par de sabrosas líneas de un libro sobre nutrición y entrenamiento mientras musclemanager me hace fintas y proclama que por mucho que lea no me pondré "así" mostrándome por enésima vez sus brazos en poses y poniéndome fotos de los cuerpos hipertrofiados de sus anhelos no sé de qué manera explicarle ya que no es mi intención "ponerme así" que estoy agusto con mi cuerpo que respeto el Bodybuilding y que no me desagrada en cuanto deporte y metodología de entrenamiento independientemente del tema de los PED's y demás drogas que, por otra parte, también infectan otros deportes para no ir más lejos las 'mma' pero que no deja de ser otro aspecto más de la vida y no una verdad absoluta de lo que cualquier persona debería hacer con su cuerpo por mandato divino como parece ser que él defiende pues todo lo que no tenga tal apariencia, y aunque musculador esté algo cachillas y pueda embaucar de primeras a cualquier despistado inculto ni por asomo reúne las características que God of Muscles exige necesarias en el imperio de su reinado en el que los sacrílegos e inadaptados es decir los que no dispongan de un físico y una musculatura sobrecogedores aterradores y monstruosos de estilo bodybuilder todo aquel que no sea capaz de aguantar una sesión de sentadillas con Tom Platz oooohhhh baby lightweight lightweight o una de espalda con Phil Heat serán descartados de la civilización y esclavizados en minas de proteínas y esteroides, todo lo que no sea bodybuilding o sucedáneos es signo de fealdad, y que para mí la actividad física y en concreto las pesas que en mi rutina son una pequeña parte tienen que ver más con un estado interior y el desarrollo de unas cualidades motoras que con un espejo y unas medidas, y que para mí el training deportivo independientemente de que a tod@s nos gusta tener un cuerpo "en forma" aunque sólo sea en apariencia y los que más los que menos narcisemos de vez en cuando en nuestros reflejos y nos extasiamos con nosotros mismos y ensimismadas poses, es un medio para sentirme saludable pues me relaja si omitimos las lesiones que puedan derivarse por sobreentrenamiento ya que por otra parte sí es verdad que a veces yo mismo me he obsesionado machacándome en exceso y que como a

otras fucking drugs también he estado enganchado a las endorfinas naturales deportivas, lo dejaremos a su deriva y esquivaremos sus tentáculos parásitos energéticos, sí, hay que hacer la contabilidad del día, apagamos los ordenadores, cerramos las cajas apagamos las luces ponemos la alarma cerramos las puertas ya estamos en la calle, maseleitor ponzoñator realiza unas últimas fintas y guasas antes de ponerse el casco y esbozar una socarrona sonrisa hace rugir la moto y sube la avenida vallecana a todo gas, hoy la jornada ha sido exigente como suele decirse estos días "afortunadamente ha habido un montón de trabajo" y mi despreciable compañero don pejiquera el hortera ha tenido un día especialmente simpaticón estaba desatado furioso la sospecha de que su novia podría estar follándose a un compañero de trabajo lo corroía por dentro y hoy se ha empleado a fondo a ver si me tocaba las pelotas, bueno, otro día más en la oficina, en cualquier caso y teniendo la oportunidad de `relativizar` cosas y enseres y trasiegos humanos asimilo lo que de aprendizaje ténganse ciertas circunstancias y efectivamente me agradezco a mí mismo la oportunidad que me doy para sonsacar lo positivo y seguir viviendo y pulir sonrisas irónicas y en gracianesco esfuerzo trato de ser prudente si es que no me doblega la cólera el efecto mariposa puede echar tus músculos a vooolaaaarr que estoy del muscle hasta los muscles
una tabla de ejercicios espirituales
hace falta una moral
qué moral
al menos la de no ser
un petulante necio
sin respeto
sin clase
y sin honor .

© **Barri Wordswind**

* Relato incluido en el libro *"Dime qué fue de ese chaval que quería cambiar el mundo"*